RECOMENDACIONES AL PACIENTE PARA LA CORRECTA TOMA DE MUESTRA

EXAMEN DE ORINA COMPLETA

¿Cómo recolectar la muestra?

1

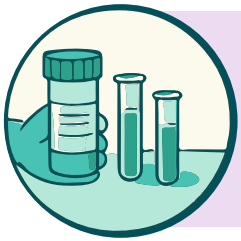
No realice actividad física antes de la recolección de la muestra de orina para evitar la aparición de proteinuria y hematuria inducidas por el ejercicio.

2

PRIMERA ORINA •
8 H DE AYUNO •
DESCANSO •
HIGIENE •
4 H RETENCIÓN •

El día del examen, al levantarse, luego de 8 horas de reposo nocturno, con retención mínima de 4 h, antes de desayunar y antes de cualquier actividad física, higienice sus genitales con jabón, enjuague con abundante agua y seque con servilleta de papel o toalla limpia.
No utilice desinfectantes ni ningún otro producto, solo jabón.
Tome el frasco de orina, destape, orine la primera parte en el inodoro y sin dejar de orinar recoja la porción media de la orina (chorro medio) directamente en el recipiente, sin llenarlo.
Retire el frasco y continúe orinando en el inodoro.

3



Asegúrese de cerrar bien el frasco. Coloque el rótulo con sus datos correctos, agregando la hora en que juntó la orina.
Lleve la muestra al laboratorio lo antes posible.

FBA
Grupo de Trabajo Fase Preanalítica y Postanalítica
FUNDACIÓN BIOQUÍMICA ARGENTINA

RECOMENDACIONES AL PACIENTE PARA LA CORRECTA TOMA DE MUESTRA

EXAMEN DE ORINA DE 24 HS Y ORINA COMPLETA

¿Cómo recolectar la muestra?

1

El día ..... / ..... a las 22 h:
Ud. debe orinar y descartar la orina en el inodoro.

2

Durante las 24 h siguientes recolecte la totalidad de las orinas que haga en un recipiente de boca ancha, con capacidad mínima de 4 litros, hasta el día siguiente a las 22 h, en que debe orinar sumando por última vez esa muestra al recipiente.

3

El día ..... / ..... (fecha de su turno):
Luego de 8 h de reposo nocturno, con retención mínima de 4 h antes de desayunar y sin hacer actividad física, higienice sus genitales con jabón, enjuague con abundante agua y seque con servilleta de papel o toalla limpia. Tome el frasco de orina, destape, orine un chorro en el inodoro, y sin dejar de orinar recoja la porción media del chorro de orina en el recipiente, sin llenarlo. Retire el frasco y continúe orinando en el inodoro.

4

Asegúrese de cerrar bien el frasco. Coloque el rótulo con sus datos, agregando la hora en la que juntó esta orina.

5

Concurra al laboratorio con ambos recipientes correctamente rotulados lo antes posible.

Grupo de Trabajo Fase Preanalítica y Postanalítica
FUNDACIÓN BIOQUÍMICA ARGENTINA