

# RECOMENDACIONES AL PROFESIONAL PARA LA CORRECTA TOMA DE MUESTRA

## ETAPA PREANALÍTICA DEL EXAMEN DE ORINA COMPLETA

1



### Preparación del paciente

Solicitar al paciente que **no realice actividad física antes de la recolección de la muestra** de orina para evitar la aparición de proteinuria y hematuria inducidas por el ejercicio.

2



### Tipo de muestra

En pacientes ambulatorios con control de esfínteres, se sugiere solicitar la **primera orina de la mañana** (chorro medio), recolectada después de un período de retención de 8 h, **antes del desayuno** y luego del **descanso** nocturno, con **higiene** previa. Si no es posible asegurar esta retención, se debe garantizar al menos 4 h de **retención en la vejiga**.

PRIMERA ORINA •  
8 H DE AYUNO •  
DESCANSO •  
HIGIENE •  
4 H RETENCIÓN •

3



### Indicaciones al paciente

Dar **instrucciones orales, escritas y en lo posible reforzar por otros medios de comunicación** como pueden ser: whatsapp, YouTube o a través del sitio web del laboratorio.

Para asegurar la correcta comprensión del instructivo, se recomienda solicitar al paciente que relate cómo va a recolectar la muestra.

ORALES •  
ESCRITAS •  
OTROS MEDIOS •  
INSTRUCCIONES

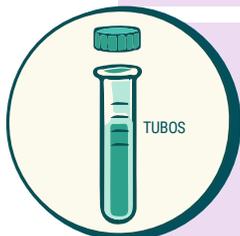
# 4



## Recipientes para muestra

Utilizar **recipientes descartables, transparentes, de material inerte**, con una capacidad de 50/100 mL, de boca ancha y tapa hermética. En el caso de muestras pediátricas, se pueden utilizar bolsas colectoras de plástico blando con adhesivo hipoalergénico. No se recomiendan frascos de vidrio o reciclados.

# 5



## Tipo de Tubos

Utilizar tubos secundarios plásticos, graduados, translúcidos y con tapas herméticas.

# 6



## Conservación de la muestra

La muestra se debe analizar dentro de las 2/4 h de recolectada. Si esto no es posible, se debe refrigerar y analizar dentro de las 6 h. **Es fundamental indicar al paciente que la muestra debe ser remitida lo antes posible.** Sugerir al paciente que registre la hora de recolección y las condiciones de transporte.

# 7



## Indicadores de calidad

Se sugiere la **implementación progresiva de indicadores de calidad** en la etapa preanalítica del examen de orina, enfocados en detectar y corregir errores como los derivados de la recolección incorrecta de la muestra, errores en la identificación, etc. Estos indicadores deben orientarse hacia la mejora continua del proceso, asegurando un impacto positivo y sostenido en los resultados.

CORRECCIÓN ERRORES •  
MEJORA CONTINUA •  
IMPACTO POSITIVO •  
SOSTENER RESULTADOS •